

सन्दर्भ सूची

नेपाली

१. अधिकारी रेशराज, हरिहर घिमिरे, (चौ सं वि सं २०६०) नेपाली समाज र संस्कृति, विद्यार्थी पुस्तक भण्डार, भोटाहिटी, काठमाडौं।
२. अधिकारी, हेमाङ्गराज, (पुनर्मुद्रण, चतुर्थ सं २०६८) प्रयोगात्मक नेपाली शब्दकोश, विद्यार्थी प्रकाशन, काठमाडौं।
३. आचार्य, गोविन्द (प्र. सं. वि.सं. २०६३) राप्ती लोकसाहित्य, पैरवी प्रकाशन, प्रबन्ध निर्देशक पदम सिवाकोटी।
४. चापागाउँ नरेन्द्र, (प्र सं २०६७) नेपाली शब्दभण्डार, श्याम पुस्तक भण्डार, काठमाडौं।
५. चेमजोङ ईमानसिंह, (वि सं २०२६) लाप्चा-नेपाली अङ्ग्रेजी शब्दकोश, ने रा प्र प्र, काठमाडौं।
६. छिरिङ्ग, जी (१९७१) लाप्चे जातिको सङ्क्षिप्त परिचय, श्याम ब्रदर्स दार्जिलिङ।
७. ढुङ्गाना रामचन्द्र (छैटौं सं २०६८) संक्षिप्त नेपाली कोश, सम्पा. साझा प्रकाशन।
८. तकनिलमू, निमा (१९६८) लेप्चा जातिको उत्पत्ति औ सृष्टिको एक झल्को, दार्जिलिङ, श्याम ब्रदर्स।
९. थापा, धर्मराज (प्र सं वि सं १९८५) हंसपुरे सुवेदी, नेपाली लोकसाहित्यको विवेचना, पाठ्यक्रम विवेचना केन्द्र काठमाडौं।

१०. नेपाल घनश्याम, कविता लामा (सन् २००६) उच्चमाध्यमिक नेपाली व्याकरण र रचना, एकता बुक्स हाउस, सिलगढी, पश्चिम बङ्गाल।
११. नेपाली बृहत् शब्दकोश (आठौं सं. वि सं २०६८) ने रा प्र प्र प्रज्ञा छापाखाना, काठमाडौं।
१२. नेपाल, बसन्तकुमार (वि सं २०६८) शब्दार्थ नेपाली शब्दसागर, काठमाडौं।
१३. पराजुली, कृष्णप्रसाद (वि सं २०६९) नेपाली उखान र गाउँखाने कथा, रत्न पुस्तक भण्डार काठमाडौं, नेपाल।
१४. पराजुली, मोतीलाल र जीवेन्द्र गिरी, (वि सं २०६८) नेपाली लोकसाहित्यको रूपरेखा, साझा प्रकाशन।
१५. पोखरेल बालकृष्ण (वि सं २०५५) खस जातिको इतिहास, उदात्त अनुसन्धान अड्डी, विराटनगर।
१६. पोखरेल, बालकृष्ण (वि सं २०५५) राष्ट्रभाषा, साझा प्रकाशन काठमाडौं।
१७. पौड्याल, शिवप्रसाद (वि सं २०६१) नेपाली टुक्काहरूको सर्वेक्षण र विश्लेषण, श्रीमती सुशीला पौड्याल, वर्दघाट।
१८. प्रधान, बाबुलाल (वि स २०५६) रत्न नेपाली शब्दकोश, रत्न पुस्तक भण्डार, काठमाडौं।
१९. प्रधान, कुमार(दो सं २०१०) पहिलो प्रहर, साझा प्रकाशन, पुलचोक ललितपुर।
२०. प्रधान, पारसमणि (सन् १९६९) टिपन-टापन, (प्रथम खण्ड) भाग्यलक्ष्मी प्रकाशन, कालेबुङ।
२१. प्रधान, पारसमणि (सन् १९६०) नेपाली मुहावरा, पी एम प्रधान एण्ड सन्स् प्रकाशक र पुस्तक विक्रेता, कालेबुङ।
२२. भट्टराई, रोहिणी प्रसाद (वि सं २०३३) बृहद् नेपाली व्याकरण, ने रा प्र प्र, कमलादी काठमाडौं।

२३. भाउपत्नी (प्र सं २०६०) आधुनिक नेपाली हास्यव्यङ्ग्य, ने रा प्र प्र, कमलादी काठमाडौँ।
२४. रेग्मी, चूडामणि (दो सं २०५७) नेपाली टुक्काहरूको अध्ययन, जुही प्रकाशन, झापा।
२५. लामिछाने, कपिलदेव (वि सं २०६९) नेपाली उखान टुक्काको अध्ययन।
२६. शर्मा, झमक प्रसाद, (प्र सं प्रकाशन साल उल्लेख नगरिएको) बृहत् नेपाली उखान भण्डारण, पैरवी बुक हाउस।
२७. शमशेर, पुष्कर (वि सं १९९८) नेपाली उखान टुक्काको वर्णक्रमानुसारी सूची र वाक्यांश वाक्यद्विति इत्यादिको कोश खण्ड १-२ काठमाडौँ।
२८. शर्मा, मोहनराज खगेन्द्रप्रसाद लुईटेल (वि सं २०६०) आधुनिक भाषाविज्ञान, विद्यार्थी पुस्तक भण्डार, काठमाडौँ।
२९. शर्मा, जनकलाल (ते सं वि सं २०५८) हाम्रो समाज: एक अध्ययन, साझा प्रकाशन, पुलचोक ललितपुर।
३०. सिंह डी बी, (सन् २००५) त्रिवेणी उखान, तुक्का र वाग्धाराका, सिंहमारी, दार्जिलिङ।
३१. ज्ञवाली सूर्यविक्रम (वि.स. २०४०) नेपाली संक्षिप्त शब्दकोश, काठमाडौँ।

हिन्दी

१. गुप्त, महेश (सन्) लोक सहित्यका शास्त्रीय अनुशीलन,शिल्पायन, १०२९५ गली नं १ वैस्ट गोरखपार्क, शाहदरा, दिल्ली,११००३२

२. चन्द्रपालसिंह, सन् (१९८३) लोकोक्तियों की सामाजिक भूमिका, सम्पा सुरेशचन्द्र त्यागी लोक-साहित्य मेरठ विश्वविद्यालय हिन्दी परिषद एवं कुरु लोक संस्थान, मेरठ।
३. तिवारी, भोलानाथ (चौवनवौं सं सन २०१०) भाषा विज्ञान, किताब महल. २२ए सरोजनी नाइडू मार्ग, इलाहाबाद।
४. भारतीय कहावत सङ्ग्रह, सम्पा नरवणे विश्वनाथ दिनकर, प्रथम खण्ड, त्रिवेणी सङ्गम भाषा विभाग ११२/५ प्रभात पथ, पुणे, ४११००४
५. मिश्र, ताराकान्त (प्र सं २००८) मैथिली लोक साहित्य का अध्ययन, नेशनल पब्लिशिंग हाउस, २/३५ अंसारी रोड, नयाँ दिल्ली, ११०००२
६. लेप्चा आदिवासी, (२००५) एक परिचय, मूलवासी लेप्चा ट्राइबल संस्था, कालेबुड।
७. शर्मा, श्रीराम, (ते सं १९९२) लोकसाहित्य : सिध्दान्त और प्रयोग, विनोद पुस्तक मन्दिर, आगरा, भारत।
८. सोनवणे, शशिकांत (प्र सं २००८) लोक साहित्य, (खान्देश और कुरुप्रदेश की लोकोक्तियों के परिप्रेक्ष्य में) अभय प्रकाशन, कानपुरम्।
९. हसैन, नादिम (छै सं २००१) ट्राइबल इन्डिया, पलक प्रकाशन, कन्हैया नगर, त्रिनगर दिल्ली ११००३५

अङ्ग्रेजी

१. स्प्रिग, आर के (२००५) सेडिडः सम लाइट अन दि हिस्ट्री, ल्याङ्गवेज एन्ड लिटरेचर अफ दि लेप्चास्, इन्डिजिनियस लेप्चा ट्राइबल एसोसिएसन, कालेबुड।

२. आगरवाल, बी एन(प्रकाशनकाल उल्लेख नगरिएको) ए कन्प्रेहेन्सिभ बुक अफ प्रोभर्ब, सनराइज पब्लिसर्स, दिल्ली, ११००३२
३. किनह्यान, जी एच (भल्युम ७, जनवरी- डिसेम्बर १८८९) सम आइरिस प्रोभर्ब्स, फोकलोर जर्नल फोकलोर सोसाइटी (ग्रेट ब्रिटेन) लन्डन।
४. जेम्स, दि मार्टिन (१९९५) प्रोभर्ब्स ओल्ड टेस्टामेन्ट गाइड, प्रधान सम्पा आर एन वाईब्रे, सेप्फिल्ड एकाडेमिक प्रेस लिमिटेड, मेनसन हाउस्, १९ किङ्गफिल्ड रोड, ईङ्ल्यान्ड।
५. टर्नर, आर एल (२००९) ए कम्प्यारेटिभ एण्ड इटिमोलजिकल डिक्सनरी अफ नेपाली ल्याङ्ग्वेज, डी आर टर्नर, आदर्श बुक, रोयल एसियाटिक सोसाइटी, नई दिल्ली, ११०००२
६. ठाकुर, आर एन (१९८८), हिमालयन लेप्चास्, आर्काइभ्स पब्लिशर्स, डिस्ट्रिब्युटर्स, न्यु दिल्ली ११००५५
७. तामसाङ, नर्बु छिरिङ (२००५) न्यू लेप्चा-इङ्ग्लिस-नेपाली डिक्सनरी, लेप्चा ल्याङ्ग्वेज डेभलोपमेन्ट अर्गनाइजेसन गान्तोक, सिक्किम, २००५
८. दि लेप्चा-इङ्ग्लिस इन्साइक्लोपेडिक डिक्सनरी, (दो. सं.२००९) के पी तामसाङ, मायेल क्लेमीत तामसाङ।
९. द लेप्चा कस्टमरी ल (रोड लुडतेन डि ठ्युम) (प्र.सं. सन् २००३) इन्डिजिनियस लेप्चा ट्राइबल एसोसिएसन, हेडक्वार्टर, कालेबुङ।
१०. फोनिङ, ए आर (दो सं २००३) लेप्चा माइ भ्यानिसिङ ट्राइब, सैली ४ए, मानिकतोला, सैन रोड, कोलकता-७०० ०५४

११. ब्रनर, साइमन जे (कपिराइट २००७) दि मिनिड अफ फोकलोर, दि एनालाइटिकल एसेस् अफ एलान डनडेस, युटा स्टेट युनिवर्सिटी प्रेस, लोगन युटा ८४३२२-७२००
१२. मिडर, वोल्फग्याङ्ग (Wolfgang mieder) (२००४), प्रोभर्स् ए ह्यान्ड बुक, ग्रीनवुड प्रेस, ८८ पोस्ट रोड वेस्ट, वेस्टपोस्ट सि टि ०६८८१, प्रिन्टेड इन युनाइटेड स्टेट अफ अमेरिका।
१३. मेन्वारिड, जी.बी. (पुनर्मुद्रण सन् १९८५), ए ग्रामर अफ दि रोड (लेप्चा) ल्याङ्ग्वेज, दया पब्लिशिड हाउस् दिल्ली ११०००६

लेप्चा

१. तामसाड, के पी (१९९८) लेप्चा प्रोभर्स् विथ दियर इङ्गलिस इक्विभेलेन्टस्, मायेल क्लेमीत तामसाड, लवर बमबस्ती, कालेबुड।
२. तामसाड, के पी (१९९९) रोड रिडतोम लेप्चा प्रोभर्स्, हिरण्यमणि प्रधान, मणि प्रिन्टिड प्रेस कालेबुड।
३. लेप्चा, पासाड छिरिड (सन् २००३, मायल पन्दोर, भाग १, दि लेप्चा एसोसिएसन हेडक्वार्टरस् कालेबुड।
४. लेप्चा, पासाड छिरिड (सन् २००३), मायल पन्दोर, भाग २, दि लेप्चा एसोसिएसन हेडक्वार्टरस् कालेबुड।
५. तामसाड के पी, (सन् १९९९) रोड रिडतोम, लेप्चा प्रोभर्स्, हिरण्यमणि प्रधान, मणिप्रिन्टिड प्रेस, आर सी मिन्ट्री रोड, कालेबुड।

बङ्गला

१. चक्रवर्ती, वरुणकुमार (२००८) बाङ्ला प्रवादे स्थान काल पात्र, अपूर्णो बुक डिस्ट्रिब्युटर्स, ७३ महात्मा गान्धी रोड, कोलकाता, ७००००९
२. चक्रवर्ती, वरुणकुमार (२०१३) लोक संस्कृति प्रसङ्ग, अक्षर प्रकाशिनी, ३२ विधान रोड, कोलकाता ६।
३. मैत्र, अरूण (१९७४), सिक्किमेर आदिवासी लेप्चा, निभा मुखोपाध्याय, बङ्किमचन्द्र च्याटर्जी स्ट्रिट कोलकाता, ७०००१२

पत्र-पत्रिका तथा जर्नल

१. नेपाली लोकवार्ता: अध्ययनहरू, सम्पा पुष्कर पराजुली, नेपाली विभाग, रेजिस्ट्रार, उत्तरबङ्ग विश्वविद्यालय, २०१३
२. निर्माण सांस्कृतिक विशेषाङ्क, वर्ष-१९, अङ्क-३४, १९९९, पवन चामलिङ, जनपक्ष प्रकाशन, गान्तोक, सिक्किम।
३. जर्नल अफ द एसियाटिक सोसाइटी, भल्युम LIII, नम्बर 4, 2011 क्यरक्टराइजिङ सम इन्डिजिनियस लिटरेचर अफ लेप्चा, सतरूपा दत्तमजुमदार।
४. सरला चापागाईँ-नेपाली उखानमा प्रतिबिम्बित सासू-बुहारीको कुरूप संस्कृति, सम्पादक-पवन चामलिङ किरण निर्माण, संस्कृति विशेषाङ्क।